

Ребёнок, окружённый критикой — учится обвинять;  
Ребёнок, окружённый насмешками — учится быть недоверчивым;  
Ребёнок, окружённый враждебностью — учится бороться;  
Ребёнок, окружённый злостью — учится причинять боль;  
Ребёнок, окружённый непониманием — учится не слышать других;  
Ребёнок, окружённый обманом — учится врать;  
Ребёнок, окружённый позором — учится чувствовать вину;  
...И ТОЛЬКО СИЛЬНЫЕ ДУШИ МОГУТ ПОРВАТЬ ЭТОТ КРУГ...

Ребёнок, окружённый поддержкой — учится защищать;  
Ребёнок, окружённый ожиданием — учится быть терпеливым;  
Ребёнок, окружённый похвалами — учится быть уверенным;  
Ребёнок, окружённый честностью — учится быть справедливым;  
Ребёнок, окружённый безопасностью — учится доверию;  
Ребёнок, окружённый одобрением — учится уважать себя;  
Ребёнок, окружённый любовью — учится любить и дарить любовь;  
Ребёнок, окружённый свободой выбора — учится быть ответственным за свои решения.

...И ТАКОЕ ВОСПИТАНИЕ СЛОЖНО СЛОМИТЬ

**"Будьте искренними и  
честными в своём  
отношении к детям и  
к  
самим себе"**



**ОГБУ «Управление социальной  
защиты и социального  
обслуживания населения по  
Эхирит-Булагатскому району»**



**Детскому суициду  
НЕТ!!!**

**п. Усть-Ордынский**

**Суицид** - намеренное, умышленное лишение себя жизни, может иметь место, если проблема остается актуальной и нерешенной в течение нескольких месяцев и при этом ребенок ни с кем из своего окружения не делится личными переживаниями.

### Советы по профилактике подростковых суицидов:

1. Установите заботливые взаимоотношения с ребенком.
2. Будьте внимательным слушателем.
3. Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации.
4. Рассказывайте о своих детских переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваш ребенок.
5. Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить.
6. Проявляйте ласку к детям, демонстрируйте им свою любовь.
7. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.
8. Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.

### Признаки готовности ребенка к суициду:

1. Утрата интереса к любимым занятиям, снижение активности, апатия, безволие;
2. Пренебрежение собственным видом, неряшливость;
3. Появление тяги к уединению, отдаление от близких людей;
4. Резкие перепады настроения, неадекватная реакция на слова, беспричинные слезы, медленная и маловыразительная речь;
5. Внезапное снижение успеваемости и рассеянность;
6. Склонность к риску и неоправданным и опрометчивым поступкам;
7. Проблемы со здоровьем: потеря аппетита, плохое самочувствие, бессонница, кошмары во сне;
8. Стремление привести дела в порядок, подвести итоги, просить прощение за все, что было;
9. Шутки и иронические высказывания либо философские размышления на тему смерти.

### Если замечена склонность несовершеннолетнего

### к суициду, следующие советы помогут изменить ситуацию.

1. Внимательно выслушайте подростка. В состоянии душевного кризиса любому из нас, прежде всего, необходим кто-нибудь, кто готов нас выслушать. Приложите все усилия, чтобы понять проблему, скрытую за словами.
2. Внимательно отнеситесь ко всем, даже самым незначительным обидам и жалобам. Не пренебрегайте ничем из сказанного. Он или она могут и не давать воли чувствам, скрывая свои проблемы, но в то же время находиться в состоянии глубокой депрессии.
3. Постарайтесь аккуратно спросить, не думают ли он или она о самоубийстве. Опыт показывает, что такой вопрос редко приносит вред. Часто подросток бывает рад возможности открыто высказать свои проблемы.