

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

ОГБУ «УСЗСОН по

Эхирит - Булагатскому району»

от «30» 11 2023 г. № 35/1-9



МП

ПОЛОЖЕНИЕ

О ТЕХНОЛОГИИ «БИБЛИОТЕРАПИЯ»

областного государственного бюджетного учреждения

«Управление социальной защиты и социального обслуживания
населения по Эхирит - Булагатского району»

п. Усть - Ордынский
2023 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение определяет цели, задачи и порядок организации технологии «Библиотерапия», осуществляемой на базе областного государственного бюджетного учреждения «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Эхирит - Булагатскому району» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в целях улучшения психоэмоционального состояния граждан, находящихся на социальном обслуживании (далее - Получатели социальных услуг). Технология направлена на осуществление комплекса мероприятий с целью содействия процессам общего оздоровления Получателей социальных услуг, и организуется как один из возможных вариантов продления активного долголетия.

1.3. Библиотерапия - специальное реабилитационно - коррекционное воздействие на Получателя социальных услуг с помощью чтения подобранного материала в целях нормализации или оптимизации его психического состояния. Библиотерапия или лечение с помощью чтения целенаправленно подобранной литературы, направление психологической коррекции эмоционального состояния Получателей социальных услуг, так как люди преклонного возраста более других подвержены депрессии и напряженное психоэмоциональное состояние существенно ухудшает качество жизни, что в свою очередь негативно сказывается на здоровье, устранить отрицательные эмоции и последствия депрессии способна библиотерапия.

1.4. Технология «Библиотерапия» (далее - Технология) - перспективная форма организации социальной помощи Получателям социальных услуг. Социальный эффект заключается в реализации мероприятий социокультурной реабилитации Получателей социальных услуг, путем создания условий обеспечивающих возможность доступного библиотечно - информационного пространства. Реабилитационное воздействие Технологии, проявляется во влиянии на формирование самосознания Получателем социальных услуг своих проблем, расширении компенсаторных возможностей, удовлетворении информационных потребностей, налаживании связей с единомышленниками, приобщении к культуре страны и мира, развитию речевых возможностей, особенно с проблемами речи и нарушением общения. Технология достаточно эффективна при работе с Получателями социальных услуг, способными использовать литературу как средство личного развития, самосовершенствования и облегчения адаптации к новым для себя условиям и обстоятельствам.

1.5. Технология осуществляет свою деятельность при взаимодействии с иными организациями, библиотечными фондами, - благотворителями, волонтерами.

1.6. Реализация Технологии осуществляется в отделении социального обслуживания на дому (далее - Отделение).

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ТЕХНОЛОГИИ

2.1. Технология внедряется с целью повышения эффективности социального обслуживания, реализации новых форм работы, направленных на повышение качества жизни Получателей социальных услуг, расширения спектра оздоровительных и реабилитационных мероприятий.

2.2. Использование Технологии направлено на решение следующих задач:

2.2.1. улучшение физического и психологического состояния Получателей социальных услуг;

2.2.2. активизация жизнедеятельности, социальной активности Получателей социальных услуг, оказание содействия в стимулировании и сохранении памяти, в улучшении общего самочувствия, поддержании жизненного тонуса;

2.2.3. оказание помощи в формировании позитивного мышления путем отвлечения, устранения из сознания навязчивых, тревожных мыслей, травмирующих переживаний и пессимизма, самосознания своих возможностей, оказание содействия в улучшении эмоционального настроения, позитивного взгляда на жизнь, структурирования свободного времени, проведения комфортного времяпрепровождения;

2.2.4. предоставление возможности Получателям социальных услуг получить новые впечатления и положительные эмоции, расширить кругозор, удовлетворить культурно - просветительские, информационные потребности, повысить культурный уровень развития, пробудить новые интересы;

2.2.5. оказание содействия в социализации, социальной адаптации, самоорганизации Получателей социальных услуг, для лучшей интеграции в процессе социального развития;

2.2.6. оказание содействия в общении, в восполнении дефицита общения, повышении межличностной коммуникации Получателей социальных услуг;

2.2.7. противодействие социальной изоляции Получателей социальных услуг и содействие в профилактике социального одиночества и депрессии.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Технология используется в процессе надомного социального обслуживания. Получателей социальных услуг и внедряется с целью предоставления новой формы работы «Библиотерапия», как лечебно - педагогического процесса. Основное содержание Технологии заключается в психотерапевтическом методе лечения, в котором печатные материалы используются для коррекции и улучшения психического состояния Получателя социальных услуг, в виде чтения Получателями социальных услуг печатной продукции, обсуждения прочитанного материала, принятия участия в литературных и поэтических вечерах, а также в возможности доступа Получателей социальных услуг к информационно - библиотечным ресурсам библиотечного фонда, в том числе

передвижного библиотечного фонда, Учреждения, к личным библиотекам других Получателей социальных услуг.

3.2. Участниками Технологии являются Получатели социальных услуг Отделения, сохранившие способность к самообслуживанию и активному передвижению.

3.3. Общее руководство, координацию реализации Технологии осуществляет заведующий Отделением. Индивидуальную работу с Получателями социальных услуг проводят социальные работники Отделения, путем активной и оперативной работы. При необходимости к реализации Технологии привлекаются по согласованию другие работники Отделения, Учреждения или иных организаций.

3.4. Распространенными видами библиотерапии являются:

3.4.1. целенаправленная психокоррекционная работа, подбор печатной продукции, отвечающей особенностям выявленной проблемы;

3.4.2. чтение печатной продукции, без постановки психокоррекционных задач. Этот вид практикуют Получатели социальных услуг, которые любят читать. Печатную продукцию они подбирают в соответствии со своими предпочтениями. Чтение улучшает их настроение, положительно влияет на когнитивные процессы.

3.5. Для выполнения поставленных целей Технологии социальные работники организуют книгообмен из личных библиотек между Получателями социальных услуг, организуют предоставление передвижным библиотечным фондом печатной продукции, доставляют печатные издания, книги Получателям социальных услуг, осуществляют сбор заявок, при необходимости читают Получателям социальных услуг печатные издания.

3.6. При оказании услуг по Технологии социальные работники должны проявлять к Получателям социальных услуг, максимальную чуткость, вежливость, внимание, выдержку, учитывать их физическое и психическое состояние.

3.7. Услуги по организации Технологии предоставляются на безвозмездной основе.

3.8. Технология предполагает использование индивидуальных и групповых форм работы. Группы формируются с учетом особенностей состояния здоровья, возраста, физических возможностей и потребностей, а также интересов Получателей социальных услуг.

3.9. По окончании отчетного периода социальным работником формируется отчетность, и предоставляется заведующему Отделением. Заведующий Отделением предоставляет отчетность директору Учреждения.

3.10. Оценка эффективности использования Технологии формируется на основе изучения мнения Получателей социальных услуг об использовании библиотерапии в оздоровительных целях, качестве организации Технологии и впечатлениях, устных и письменных отзывах полученных ими в ходе участия в сеансах библиотерапии.