|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Как женщине сопротивляться насилию в семье  **Как сопротивляться насилию**    **Физически**  Как женщине сопротивляться насилию в семье - фото №1  Обдумайте свои действия на тот случай, если акт насилия повторится опять: найдите место, куда можно убежать в случае опасности    Не устраивайте споры в ванной, на кухне и прочих местах, где под рукой много острых, режущих предметов.    Не забывайте находиться максимально близко к двери – у вас должна быть возможность беспрепятственно покинуть помещение.    Спрячьте запасные ключи от квартиры/машины, так чтобы можно было быстро их взять и немедленно по необходимости уйти/уехать.  Спрячьте в безопасном месте некоторую сумму денег, паспорт, документы ребенка, список номеров телефонов близких, некоторую одежду и лекарства.    Заранее продумайте хранение ювелирных изделий. Их можно отдать под залог и в особо сложных случаях выручить необходимые деньги. |  | Как женщине сопротивляться насилию в семье - фото №2 |  |
|  |  | -- Как женщине сопротивляться насилию в семье - фото №3 |
|  |
|  |  | Не отвечайте агрессией на агрессию.    Не кричите и не плачьте.    Вежливо отказывайтесь от того, что вам не подходит, решительно – от того, что несет для вас опасность.    Говорите с насильником максимально спокойно, потому что ваши жесты и мимика могут вызывать агрессию со стороны обидчика.    Напомните о том, что от конфликта страдает ребенок.  Обязательно, если ситуация не патовая, поощряйте любые позитивные изменения со стороны агрессора. | Не молчите! Расскажите про вопиющие случаи применения насилия своим близким, людям, которым доверяете.  Договоритесь с соседями, что в случае крика с вашей квартиры, они вызовут полицию.    Делайте все, чтобы не оставаться с насильником наедине.   Обратитесь в районное отделение милиции для экспертизы на нанесение  телесных повреждений. |
|  |  | Город, регион, почтовый индекс  Номер телефона  Веб-сайт |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |